

PRISE EN CHARGE DES JEUNES TRANS ET NON BINAIRES

DE L'ACCOMPAGNEMENT À L'AFFIRMATION

Denise Medico,

Professeure au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal

Membre de la Chaire de recherche du Canada sur les enfants trans et leur famille

Membre du comité scientifique de l'Association Mondiale de Santé Sexuelle WAS

Fondatrice du **Centre3**, Lausanne

Symposium romand sur l'équité en santé : populations LGBTIQ+

POUR DES SOINS DE QUALITÉ

Données de recherche

Éthique/philosophie des
soin/volonté politique
Antioppressive visant
inclusivité de toustes

Égalité des
chances pour
les jeunes de la
pluralité des
genres

SEXE GENRE ET DISSIDENCE DE GENRE

Le SEXE est un donné biologique, anatomique, physiologique

Le GENRE est un système social et symbolique de classification sur une base hiérarchique, il définit des destins, des positions sociales, de même que ce qui est sensé être vécu et exprimé par les personnes

QUID DES PERSONNES POUR QUI CE SYSTÈME ÉCHOUE TROP À RENDRE COMPTE DE LEUR EXPÉRIENCE ?

LES JEUNES NON CISGENRES DANS NOS SOCIÉTÉS OCCIDENTALES

- De plus en plus visibles : entre 1.2 et 2.7% s'identifient transgenre, et jusqu'à 8,4 rapportent une incongruence marquée et forts questionnements liés au genre (Zhang et al., 2020)
- Proportion de personnes non binaires et neutre augmente, deviendrait majoritaire chez les jeunes ne s'identifiant pas comme cisgenres
- Nouvelles expressions sociales du genre et de **nouvelles demandes dans les soins de confirmation de genre**
- Depuis quelques années, nombre de personnes assignées femmes à la naissance (AFAB) est plus important que celui des personnes assignées hommes à la naissance (AMAB)
- Contexte d'oppressions développementales, stress minoritaire et intersectionnalité : personnes racisée, contextes migratoire, capacitisme...

Arcelus et al., 2015; CDC, 2019; Collin et al., 2016; Flores et al., 2017; Herman et al., 2017; Meervijk et Sevelius, 2017; Motmans et al., 2019; Owen-Smith et al., 2018; Richards et al., 2016; Reisner et al., 2015; Rider et al., 2018.; Steensma et al., 2018 ; Taylor et al., 2020); Zang et al., 2020

*présentation des résultats de l'étude canadienne 2018, Saewycs et coll, CPATH nov 2019.

SELON LES TRAVAUX DE RECHERCHES LES JEUNES TNB SONT PLUS À RISQUE DE..

- Idéations suicidaires et tentatives de suicide
- Dépression, troubles anxieux et conduites automutilatoires
- Troubles alimentaires et rapport au corps difficile
- Abandon scolaire
- Victimisations et intimidation : violences vécues, harcèlement, cyberintimidation...
- Violences sexuelles vécues
- Conduites à risque, drogue, alcool...
- Marginalisation et itinérance
- **Mais ils sont aussi résilients ... donc qu'est ce qui favorise la résilience ?**

Bauer et al., 2013, 2015; 2018; Bockting et al., 2013 ; Brennan et al., 2017; Clark et al., 2014 ; Connolly et al., 2016 ; Diemer et al., 2015; Grossman et al., 2016 ; Hatcher et al., 2019; Johnsons, Singh et Gonzales, 2014; MacMullin et al., 2020; McNeil et al., 2017; Mitchell et al., 2011; Reisner et al., 2015 ; Rijn et al., 2013 ; Reisner et al., 2015 ; Reisner et al., 2016; Rimes et al., 2017; Röder et al., 2018; Shelton et al., 2018; Singh, 2018; Watson et al., 2017; Watson et Veale, 2018; White Hugto et al., 2015; Wise, 2016; Ybarra, et al, 2015

UNE COMPRÉHENSION DES CAUSALITÉS QUI A CHANGÉ CES 10 DERNIÈRES ANNÉES

Les difficultés sont des conséquences directes et indirectes des oppressions :

- **Des discriminations et invisibilité (y compris l'accès aux soins de confirmation de genre)**
- **Des violences subies (y compris les thérapies de conversion)**
- **De la haine intériorisée de soi (transphobie intériorisée)**

Et cela à des répercussion à l'âge adulte :

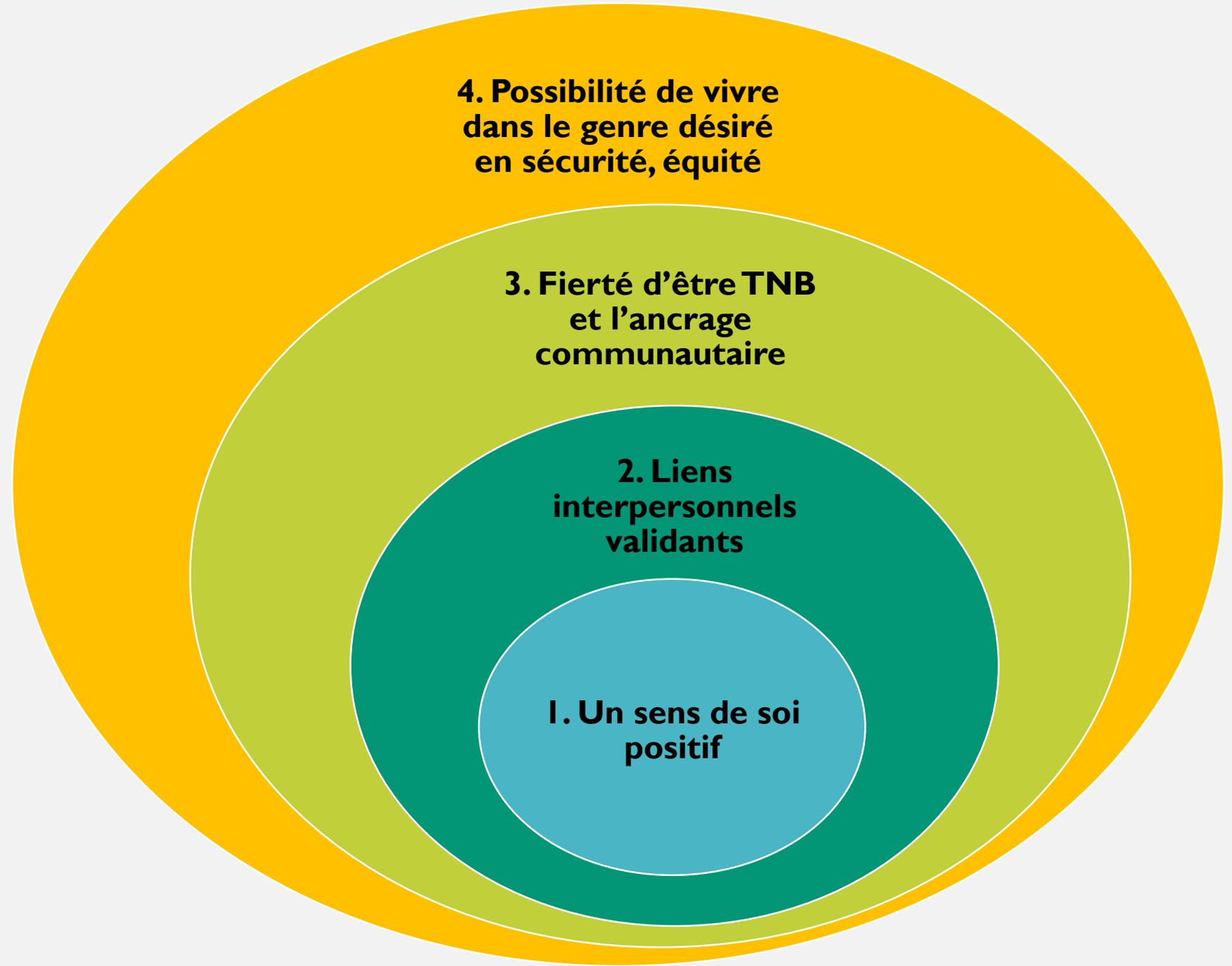
- **Sur la santé mentale**
- **Sur les relations à soi et aux autres**
- **Sur l'avenir professionnel et économique**

Bhattacharya et al., 2020; Burdge et al., 2021; Connolly et al., 2016 ; De vries et al., 2016; Durwood et al., 2017; Gorman et al., 2020; Lenning et Buist, 2012; Levitt et Ippolito, 2014 ; Medico et al., 2020; Pullen Sansfaçon et al., 2018; 2021; Pullen Sansfaçon et al., 2019; Riggs et al., 2019, Olson et al., 2015 ; 2016; Owen. Smith et al., 2018; Stewart et al., 2017; Turban et al., 2020; Veale et al., 2017; Watson et al., 2016; White Hughto et al., 2015

LA
RECONNAISSANCE

UNE QUESTION
MULTINIVEAUX

POUR
PERMETTRE...



RECONNAISSANCE SUBJECTIVE

- **Construire sens de soi positif**

FACTEURS DE RÉSILIENCE

- **Possibilité de se comprendre, identifier et mettre un concept/mot sur l'expérience de soi**
- **Mentalisation/élaboration de la transphobie intériorisée avec gestion des émotions/coping émotionnel**
- **Développement d'un rapport au corps positif**

RECONNAISSANCE RELATIONNELLE

- **Expérimenter des liens interpersonnels validants**

FACTEURS DE RÉSILIENCE

- **Être genré adéquatement (vs mégenrage)**
- **Soutien parental fort**
- **Relations avec les autres jeunes (vs isolement social)**
- **Intimité positive (relations amoureuses et sexuelles)**

RECONNAISSANCE COMMUNAUTAIRE ET IDENTITAIRE

- **Développer une fierté d'être une personne trans/non binaire et un ancrage communautaire**

FACTEURS DE RÉSILIENCE

- **Appartenance à des groupes de pairs**
- **Internet et réseaux sociaux**
- **Modèles identificatoires positifs et diversifiés**
- **Engagement pour la défense des droits comme groupe**

RECONNAISSANCE LÉGALE ET SOCIALE

FACTEURS DE RÉSILIENCE

- **Donner la possibilité de vivre dans le genre désiré en sécurité et équité**

- **Protection légale spécifique visant l'équité**
- **Changement de nom et d'identité facilitée**
- **Accès équitable aux soins médicaux d'affirmation du genre**
- **Accès aux soins généraux de santé**
- **Sécurité à l'école**
- **Sécurité dans vie quotidienne : lutttes contre discriminations et victimisation**

UN.E JEUNE TRANS

**C'EST AUSSI UNE
FAMILLE**

- Réactions variées qui vont du choc à l'évidence
- Parfois un soulagement de comprendre pourquoi le jeune va mal
- Une famille à rééquilibrer, des rôles et places à retrouver, des deuils de projections/futur à faire
- Des adaptations à des rythmes différents... conflits intrafamiliaux
- Ne pas savoir si on fait la bonne chose, devoir faire face aux critiques
- Le début de l'implication pour défendre les droits de son enfant !

COMPRENDRE LA DIVERSITÉ DES
PARCOURS DE VIE POUR MIEUX
INTERVENIR

PROCESSUS D'IDENTIFICATION TRANS ?

SE RECONNAÎTRE PUIS ÊTRE RECONNU
SUBJECTIVITÉ ET IDENTITÉ

MEDICO ET COLL., 2020 ; PULLEN SANSFAÇON ET COLL., 2020

**toujours su et moment de la révélation
indéfini**

**toujours su
sans pouvoir mettre
les mots**

**pas de questionnements
sur genre avant puberté**

**coming out à
puberté ou après**

**coming out à
puberté ou après**

**Type A : enfance
affirmée, conflits en
fonction du milieu
de vie**

**Type B : enfance
silencieuse et
conflits internes**

**Type C : enfance
agenrée, sans
conflits internes**

DETRANS

DE QUI ET DE QUOI PARLONS-NOUS ?

- Pullen Sansfaçon, UdM
- Medico, Millette, Turbide, UQAM
- Baril, UOttawa
- CRSH 2020-2023
- 10 dernières années : augmentation du nombre de jeunes qui font des transitions et de leur visibilité.
- Cette augmentation stimule les débats sur la désistance/détransition notamment dans la presse et les médias sociaux.
- La question émerge aussi dans le milieu académique mais la recherche est sporadique et les notions de désistance/détransition peu définies.
- La question de la désistance/détransition ou des regrets nourrissent l'idée qu'il faut retarder la transition médicale, bien que les études démontrent son efficacité dans l'amélioration du bien-être des jeunes trans (Clark *et al.*, 2018, Pullen Sansfaçon *et al.*, 2019).

DETRANS

DE QUI ET DE QUOI PARLONS-NOUS ?



Jeunes

Octobre-Novembre 2020

20 entretiens semi-dirigés, 1h-2h

16-25 ans

É-U, Canada, France, Écosse, Finlande,
Allemagne/Belgique et Indonésie

1 personne AMAB

> 5 personnes racisées*



Professionnel le s

Septembre 2020-Janvier 2021

Questionnaire en ligne via *LimeSurvey*

Français et anglais

Diffusion internationale, par mails, sur
des reseaux, via 37 organisations,
cliniques spécialisées, groupes
facebook

61 questionnaires complétés à >60%
dont 55 en entier



Médias

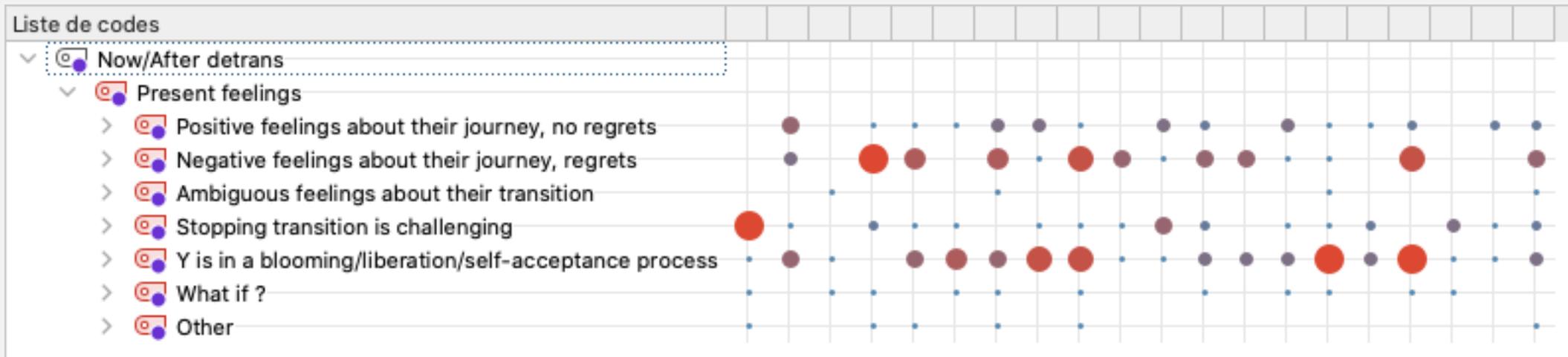
Corpus: 2017-Aujourd'hui

197 textes de presse sur Eureka

Plateformes observées : Twitter,
Tumblr, Tik-Tok, groupes FB publiques,
Youtube, Instagram, Blogs

Tri en cours car surabondance de
données

ENTRE REGRETS ET GRATITUDE : QUEL REGARD PORTENT LES JEUNES DETRANS SUR LEUR PARCOURS ?



« Honnêtement je me félicite moi-même d'avoir traversé ce parcours. Mmmh, j'avais beaucoup de colère que début (de détransition), et j'étais très frustrée et fâchée contre moi. Mais après j'ai senti que finalement ce n'était pas approprié parce qu'en fait j'avais besoin de faire tout cela, j'avais besoin de le faire pour être à la place où je suis maintenant, pour comprendre qui je suis. Donc je n'ai pas de regrets, je ne pense pas (...). Mhhh honnêtement je pense que si c'était à refaire je referais la même chose. Je le referais parce que sinon je vivrais le reste de ma vie avec l'interrogation, si je n'avais pas expérimenté (la transition) je me sentirais vraiment incomplète. [...] Donc finalement je pense que c'est pas mal comme ça, j'ai eu l'opportunité de vraiment voir, sentir ce que c'est et de prendre une décisions à partir de là. »

(traduit de l'anglais, Shane, 21 ans)

UNE APPROCHE
TRANSAFFIRMATIVE,
ANTI-OPPRESSIVE,
INCLUSIVE

- Construite sur une vision non essentialiste du genre et consciente des enjeux politiques du genre
- Respectant l'autodétermination et l'expertise des personnes sur leur vie
- Visant l'inclusion de toustes
- Sur mesure = parcours trans est une question individuelle, fluide, pas de transition type
- Elle propose une intervention **pragmatique, systémique et globale.**

Annie Pullen Sansfaçon
Denise Medico

JEUNES TRANS ET NON BINAIRES

DE L'ACCOMPAGNEMENT
À L'AFFIRMATION



les éditions du remue-ménage

1. Société, droit, institution

2. Interventions sociales et prévention

**3. Approches thérapeutiques en
psychothérapie et en médecine**

Avec des textes de Éli Abdellahi, Florence Ashley, Alexandre Baril, Greta Bauer, Gabrielle Bouchard, Lucile Crémier, Aaron Devor, Karine Espineira, Maxime Faddoul, Annie Fontaine, Andrée-Ann Frappier, Gabriel Galantino, Shuvo Ghosh, Gabriel Girard, Andreea Gorgos, matthew heinz, Valeria Kirichenko, Zack Marshall, Denise Medico, Annie Pullen Sansfaçon, Jake Pyne, Marjorie Rabiau, Muriel Reboh Serero, Marie-Joëlle Robichaud, Jean-Sébastien Sauvé, Françoise Susset, Charles-Antoine Thibeault, Jacques Thonney, Raphaël Wahlen et Adèle Zufferey.

