



Département femme-mère-enfant

# Cisnormativité et hétérosexisme en gynécologie et obstétrique

Mx Sylvan Berrut

Dre Martine Jacot-Guillarmod

Symposium romand pour l'équité des soins  
11.06.2021

# Définitions

- **Cisnormativité:** préjugé culturel ou social, souvent implicite, selon lequel tout le monde est cisgenre, qui privilégie par conséquent les identités cisgenres et néglige ou sous-représente les identités de genre non traditionnelles
- **Hétérosexisme:** système normatif de comportements, de représentations et de discriminations favorisant la sexualité et les relations hétérosexuelles



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

Perspective  
MAY 16, 2019

CASE STUDIES IN SOCIAL MEDICINE

## The Power and Limits of Classification — A 32-Year-Old Man with Abdominal Pain

Daphna Stroumsa, M.D., M.P.H., Elizabeth F.S. Roberts, Ph.D., Hadrian Kinnear, B.A., and Lisa H. Harris, M.D., Ph.D.



- ▶ Administratives ?
- ▶ Humaines ?
- ▶ Autres ?



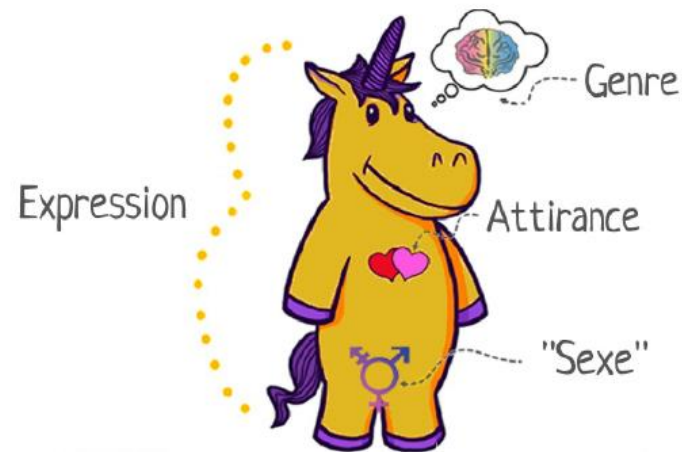


*«Moi la première fois que je suis allée, y avait que des femmes enceintes, y avait leur mari à côté et tout et du coup j'avais un peu l'impression de déranger quoi. De dire "Qu'est-ce que je fais là? » J'avais vraiment l'impression de pas être à ma place. »*

*“On m’a dit de revenir avec ma femme pour les soins gynécologiques. J’ai dû répondre que c’était pour moi et me justifier devant tout le monde.”*



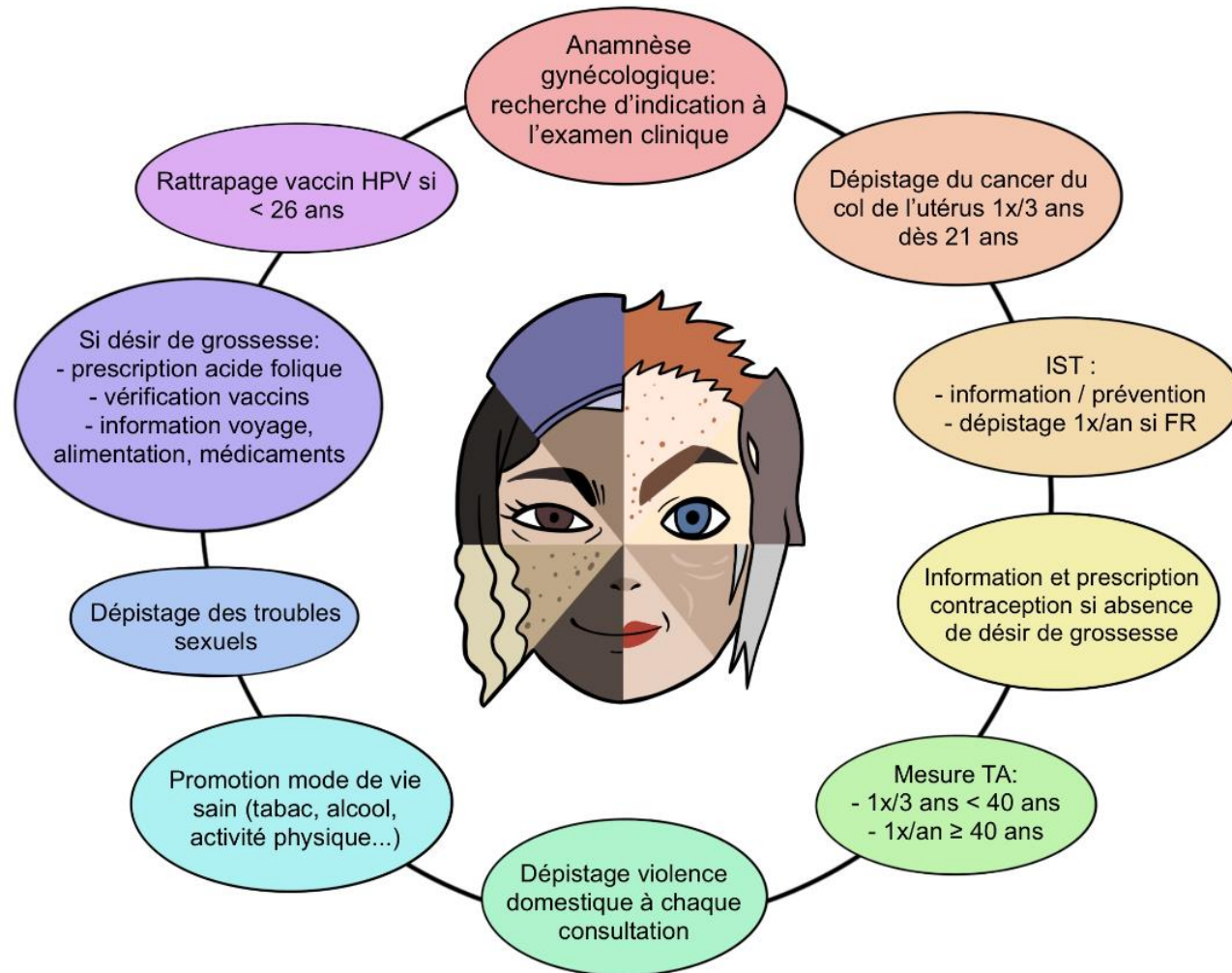
*«Et qu'il y ait des informations dans les salles d'attentes. Parce que, en tout cas, là où j'étais il y a RIEN du tout. Juste comment tomber enceinte avec le dessin d'un papa et d'une maman dessus. »*



# Buts de la consultation gynécologique



# Buts de la consultation gynécologique

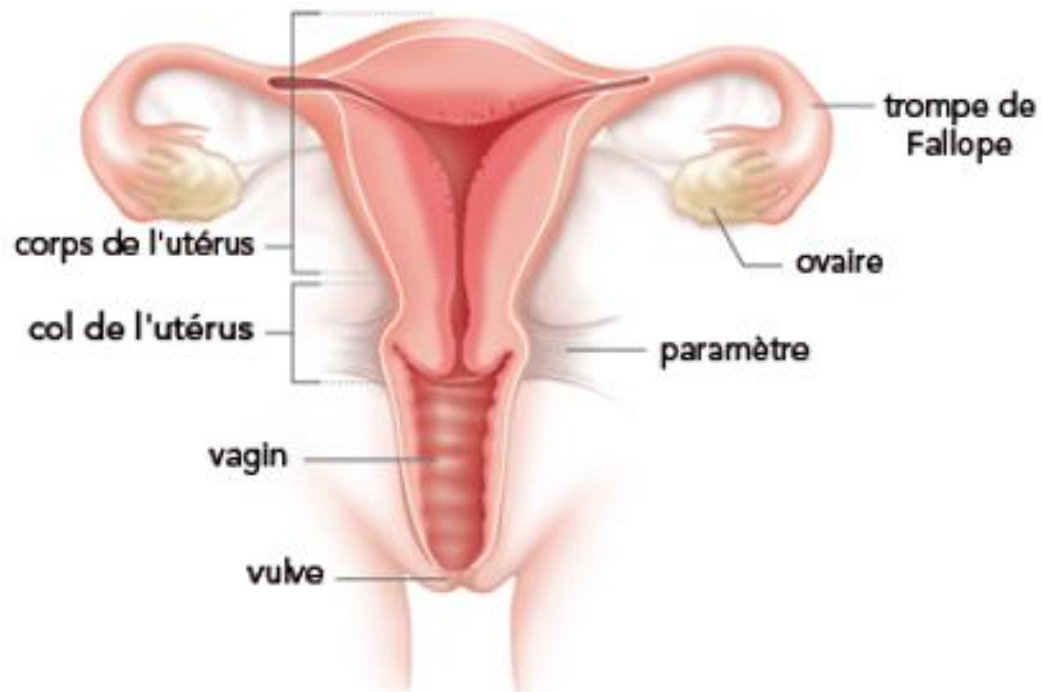


**Anamnèse sexuelle**



# «Réalité» gynécologique ...

L'appareil reproducteur féminin



# Consultation: quelle réalité ?

Souhaiteriez-vous que, lors d'une consultation gynécologique, la question de la sexualité soit abordée?

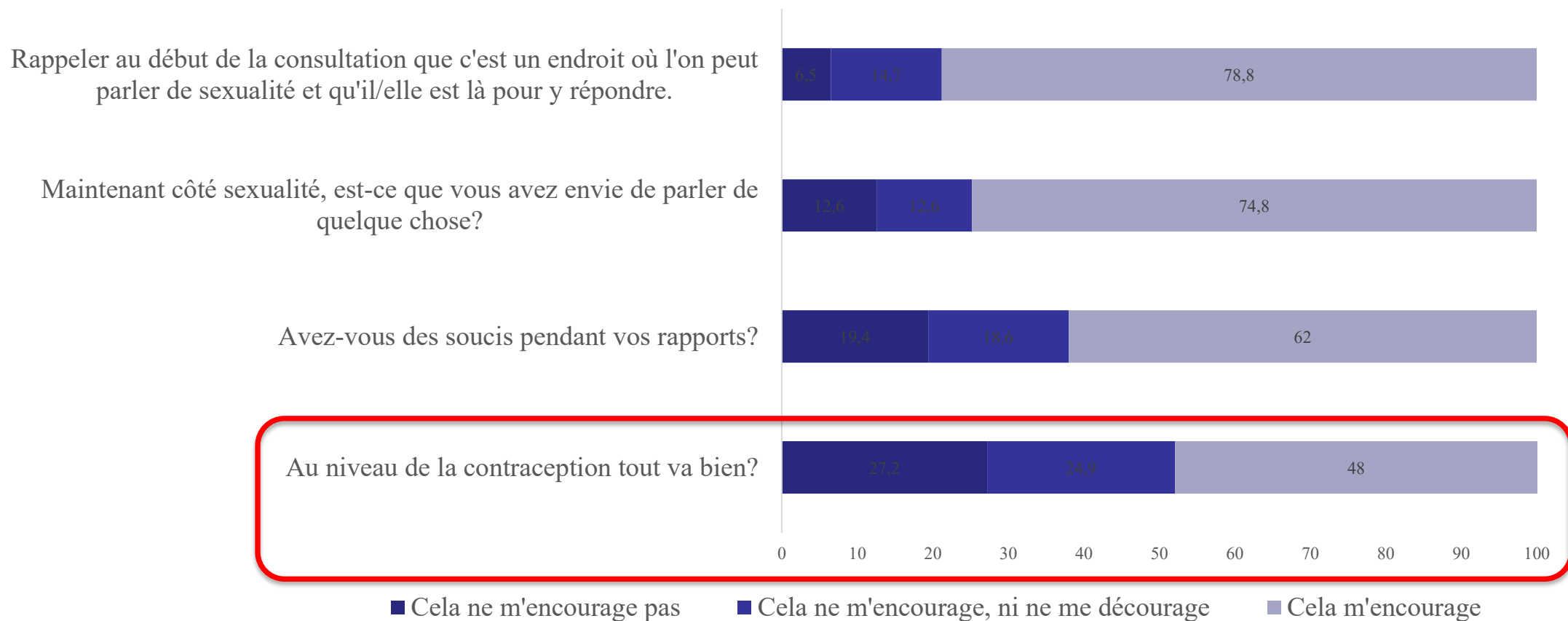


# Avec quel(s) professionnel(s) de la santé voudriez-vous parler de sexualité ?

- Gynécologue **72%**
- Psychologue / psychiatre 26%
- Sexologue 21%
- Médecin généraliste 18%
- Personne 12%

# Consultation: quelle réalité ?

Dans quelle mesure ces propositions vous encouragent-elles à parler de sexualité? (%)



*«Je pense que vous avez peut-être vécu aussi ce genre de situation où les personnes nous demandent si nous avons des activités sexuelles où on répond oui. "Vous voulez des enfants?" Et on dit "non" "Mais est-ce que vous vous protégez?" Pis on dit "non" Pis donc là ils comprennent plus...»*





*« Mais moi je pense que c'est vraiment super important que les gynécologues posent la question d'une manière ouverte, parce que ça ouvre des portes. Parce qu'il y a des filles qui osent pas trop le dire. Si la gynécologue ou le gynécologue il dit direct "Est-ce que vous avez UN copain?" Bein là direct, la porte elle est fermée. « Non. Non, point barre. » Alors que "Est-ce que vous avez UN ou UNE partenaire?" Là direct ça dit "Ah au fait c'est quelque chose qui est accepté". Donc je trouve que ça c'est vraiment la base. Enfin, ça devrait vraiment être comme ça chez tous les médecins. »*

# Quelques résultats de l'enquête FSF 2019

- 28% n'avaient pas de gynéco (16% pas de médecin de famille)
- Dans 72% des cas læ gynéco connaissait l'OS (le + souvent initiative personnelle, 14% question du/de la gynéco)
- 35% avaient déjà été discriminées ou prises en charge de manière inadéquate en raison de leur OS



# Enjeux du langage



- S'intéresser au vocabulaire souhaité : écouter - questionner
- Reprendre les mots utilisés par la personne pour décrire son propre corps - trouver un vocabulaire commun
- Privilégier les formulations «neutres», p.ex.:
  - sexe oral vs cunnilingus/fellation
  - préservatif externe vs préservatif masculin
  - protections menstruelles vs protections féminines
  - torse vs poitrine
  - personne enceinte vs femme enceinte

- ▶ Les mots sont porteurs de préjugés
- ▶ Le langage non verbal aussi ...





J'ai pas compris ce qu'il faisait, il ne m'a rien expliqué. C'était désagréable, voir douloureux. Ma sœur (et toutes les autres personnes avec un vagin que je connaissais) avaient l'air de trouver sa normal, j'ai fait pareil.



# Dépistage du cancer du col utérin

**PAS** de dépistage < 21 ans

**gynécologie** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
**suisse** Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

---

## Avis d'experts No 50

Remplace l'avis d'experts Nr 40 PAP-frottis cytotologique de 2012

Commission Assurance Qualité  
Président Prof. Dr Daniel Surbek

## Recommandations pour la prévention du cancer du col de l'utérus

Brigitte Frey Tirri, Patrick Petignat, Martine Jacot-Guillarmod, Michael D. Mueller, Mathias Fehr,  
André B. Kind

Les modifications se basent sur les nouvelles connaissances scientifiques publiées après la création de l'avis d'experts en 2012 et incluent la situation spécifique de la Suisse.

[www.sggg.ch](http://www.sggg.ch)

**CHECKPOINT**  
CENTRE DE SANTÉ  
COMMUNAUTAIRE  
VAUD



# Examen gynécologique

Peut être encore plus délicat si:

Traumatismes sexuels

Dysphorie génitale plus ou moins importante

...

- sédation préalable ?
- accompagnant\_e de confiance ?
- musique ? position ?

...



# Recommandations aux gynécologues

- Cadre sécuritaire et bienveillant de la consultation
- Confidentialité
- Dépliants, brochures à disposition
- Questions ouvertes → identité genre, transition, TTT, orientation



# Messages clés



## Buts:

- Promouvoir un accès à la santé sexuelle pour tout individu
- Lutter contre l'évitement des soins
- Éviter les diagnostics/conseils inadaptés

## Moyens:

- S'informer, se questionner sur ses représentations
- Curiosité bienveillante
- Manifester son ouverture (visuels, formulaires, langage,...)

# Références et recommandations

[The Power and Limits of Classification — A 32-Year-Old Man with Abdominal Pain](#)

[Les lesbiennes en consultation gynécologique](#)

[Rapport enquête FSF 2019](#)

[Mémo à l'intention des gynécologues \(Klamydia's\)](#)

[Brochure Go to Gynéco](#)

[Safer sex pour les personnes trans](#)

[The Imperative for Transgender and Gender Nonbinary Inclusion: Beyond Women's Health](#)

[Improving Ob-Gyn Care for Transgender and Non-Binary Individuals](#) (formation en ligne)

A paraître cette année:

Trans\*gynecology in Ob&Gyn Practice by Mick van Trotsenburg et al.