

La gale

La gale est causée par **de petits insectes d'une taille d'environ 0.3 mm** qui creusent leur chemin sous la peau où ils peuvent pondre leurs œufs. Une éruption cutanée rouge qui démange peut se former à la surface de la peau au-dessus des œufs, avec l'apparition de **petites vésicules** ou de **boutons rouges**.

L'éruption cutanée provoque d'importantes démangeaisons, **en particulier durant la nuit**. Vous pouvez observer l'éruption cutanée entre les doigts, sur les poignets, sur la face interne des coudes, autour de la taille, sur les fesses ou sur les organes génitaux. **Le visage et le cou sont souvent épargnés**.

Comment attrape-t-on la gale ?

La gale se transmet facilement d'une personne à une autre par contact physique direct (par exemple lorsque les personnes se serrent les mains, lorsqu'elles se serrent dans les bras ou lorsqu'elles dorment ensemble), ou en partageant les mêmes vêtements ou la même literie.

Ai-je besoin de réaliser des examens ?

Non, les examens ne sont pas utiles. Votre médecin posera généralement le diagnostic de gale en vous examinant.

Comment traiter la gale ?

La gale ne guérit pas sans traitement. Votre médecin vous prescrira un traitement sous la forme d'une lotion à appliquer sur votre peau ou sous la forme de pilules à avaler. Afin d'éviter une nouvelle contamination par la gale, il est très important que les personnes vivant sous votre toit ou votre/vos partenaire/s proches soient également traités. Les démangeaisons ne disparaissent pas immédiatement à la fin de votre traitement, mais elles peuvent rester quelques semaines avant de disparaître complètement. Assurez-vous de couper vos ongles et d'éviter de vous gratter afin d'éviter les cicatrices ou les infections de la peau.

Comment puis-je protéger mon entourage de la gale ?

Assurez-vous que tous les vêtements ainsi que la literie qui ont été en contact avec votre peau au cours de la dernière semaine soient lavés dans de l'eau chaude à plus de 60°C. Pour les objets qui ne peuvent pas être placés dans une machine à laver, mettez-les dans un sac en plastique fermé et placez-le à l'extérieur pour une durée d'au moins 4 jours. Vous pouvez également utiliser un spray pour désinfecter votre literie. Votre pharmacien peut vous conseiller le spray et vous expliquer son utilisation correcte.

Avertissement : Les informations rédigées dans ce document ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. En cas de questions pour votre santé, veuillez contacter un professionnel de la santé.

Références : UpToDate.com, American Academy of Family Physicians (AAFP)

Auteurs : Carina Freire, production des vidéos ; Jonathan Lovis et Kevin Morisod, acteurs / conseillers pour les vidéos ; Jessy Caiado et Mehrad Mojtahed Jaber, graphisme / contenu du texte ; Gregory Casares, animations ; Dr Francis Vu et Dre Claire-Elise Burdet, acteurs / conseillers médicaux pour les vidéos ; UniMPP, musique

Remerciements : Dr Patrick Bodenmann ; Dr Minh-Hiep Dao ; Laura Morisod ; Florent Morisod ; groupe M.E.T.I.S. ; Lionel Baier ; Rachel Noël

Financement : groupe M.E.T.I.S. ; Dr Francis Vu ; Dr Patrick Bodenmann

Version en français : Dr Francis Vu

