



# Varicelle

La **varicelle** est causée par le virus de la varicelle-zona (VZV). C'est une **infection** qui provoque l'apparition sur votre peau de **boutons rouges qui démangent**.

Au début de la maladie, vous pouvez avoir de la **fièvre**, une **sensation de malaise**, des **maux de gorge** ainsi qu'un **manque d'appétit**. Généralement un jour plus tard, l'éruption cutanée de la varicelle apparaît. Elle commence par l'apparition de petits **boutons rouges** qui démangent énormément. Par la suite, ces boutons **se remplissent de liquide** (vésicules) et peuvent éclater. Enfin, l'éruption cutanée finit par **sécher** et par **former des croûtes** après environ une semaine.

## Comment attrape-t-on la varicelle ?

La varicelle se transmet facilement d'une personne à une autre par contact physique direct avec les vésicules sur la peau d'une personne infectée. La varicelle peut également se transmettre au contact de gouttelettes projetées dans l'air lors d'éternuements ou de toux d'une personne infectée.

## Ai-je besoin de réaliser des examens ?

Non, les examens ne sont pas utiles. Votre médecin posera généralement le diagnostic de varicelle en vous examinant.

## Comment traiter la varicelle ?

La majorité des enfants guérissent de la varicelle par eux-mêmes sans problème. Le traitement cherche à soulager la fièvre ou les symptômes de démangeaisons afin de prévenir les cicatrices de la peau sur grattage. Les enfants plus âgés et les adultes qui ont la varicelle peuvent parfois développer des problèmes qui nécessitent la prescription d'un traitement contre le virus par les médecins si nécessaire. Assurez-vous de couper vos ongles et d'éviter de vous gratter afin d'éviter les cicatrices ou les infections de la peau.

## Comment puis-je protéger mon entourage de la varicelle ?

Une personne infectée par la varicelle peut la transmettre à une autre personne depuis 1 à 2 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à ce que toutes les vésicules ont séché et ont formé des croûtes. Un vaccin existe pour se protéger de la varicelle. Cependant, une personne vaccinée qui est en contact avec la varicelle peut encore la transmettre à son entourage. Les femmes enceintes et les personnes avec des défenses immunitaires diminuées devraient consulter un médecin.

**Avertissement :** Les informations rédigées dans ce document ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. En cas de questions pour votre santé, veuillez contacter un professionnel de la santé.

**Références :** UpToDate.com, American Academy of Family Physicians (AAFP)

**Auteurs :** Carina Freire, production des vidéos ; Jonathan Lovis et Kevin Morisod, acteurs / conseillers pour les vidéos ; Jessy Caiado et Mehrad Mojtahed Jaber, graphisme / contenu du texte ; Gregory Casares, animations ; Dr Francis Vu et Dre Claire-Elise Burdet, acteurs / conseillers médicaux pour les vidéos ; UniMPP, musique

**Remerciements :** Dr Patrick Bodenmann ; Dr Minh-Hiep Dao ; Laura Morisod ; Florent Morisod ; groupe M.E.T.I.S. ; Lionel Baier ; Rachel Noël

**Financement :** groupe M.E.T.I.S. ; Dr Francis Vu ; Dr Patrick Bodenmann

**Version en français :** Dr Francis Vu

