

## **INTERPRÉTATION ÉCHELLES**

### **Échelle pour le Trouble d'anxiété généralisée (GAD-7)**

L'échelle GAD-7 permet d'évaluer la gravité symptomatique du trouble d'anxiété généralisée en 7 items. Elle est disponible en plusieurs langues. Les items font référence aux symptômes survenus au cours des deux semaines précédentes. Chacun des sept éléments est évalué sur une échelle de Likert à 4 points. Les réponses possibles étaient "pas du tout" = 0, "plusieurs jours" = 1, "plus de la moitié des jours" = 2, et "presque tous les jours" = 3. Les scores GAD-7 vont donc de 0 à 21, les scores  $\geq 5$ ,  $\geq 10$  et  $\geq 15$  représentant les niveaux de symptômes légers, modérés et graves du trouble d'anxiété généralisée.

### **Échelle pour la Dépression (PHQ-9)**

L'échelle PHQ-9 permet d'évaluer la dépression avec 9 items. Le questionnaire est disponible en différentes langues. Le PHQ est un instrument de dépistage pour la définition des cas psychiatriques dans les soins primaires. Les items font référence aux symptômes survenus au cours des deux semaines précédentes. Le score pour la gravité de la dépression varie de 0 (pas du tout présente) à 3 (présente presque tous les jours), ce qui donne un score total entre 0 et 27. Les scores du PHQ-9 ont été utilisés pour déterminer la présence de la dépression et sa sévérité en fonction des fourchettes de scores suivantes : 10-14 modérée, 15-19 modérée à sévère, et 20-27 sévère.

### **Échelle pour le Syndrome de Stress Posttraumatique (PCL-5)**

L'échelle PCL-5 permet d'évaluer la présence et la sévérité du PTSD en 20 items. Le questionnaire est disponible en différentes langues. Les items font référence aux symptômes survenus au cours du dernier mois. Le score pour la gravité du PTSD varie de 0 (pas du tout présente) à 4 (Extrêmement), ce qui donne un score total entre 0 et 80. Les scores du PCL-5 ont été utilisés pour déterminer la présence du PTSD. Un score supérieur à 33 indique présence de PTSD, entre 31 et 33 probable PTSD et inférieur à 31 absence de PTSD.